



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Montserrat Yinuen Martínez de Luna
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético Familiar y en Grupos Especiales y Laboratorio.
Semestre	3°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Proponer las recomendaciones dietéticas para la alimentación de la familia y grupos especiales.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	<i>Dinámica de integración</i> <i>Examen diagnóstico</i> <i>Método de evaluación de presentaciones, trabajos escritos, material didáctico, prácticas de laboratorio</i>	<i>Exposición de la carta descriptiva y manera de evaluación</i> <i>Examen diagnóstico</i> <i>Diapositivas</i>	30/Jul/2024	2 hrs
1. Familia 1.1. Hábitos nutricionales. 1.2. Planeación de menús familiares según estrato socioeconómico. 1.3. Orientación alimentaria.	Discusión de propuestas Elaborar material didáctico Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	30/Jul/2024 01,06/Ago/2024	3 hrs 3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

1.4. Programas de alimentación familiar.	Realizar tabla con las principales características y alimentos	SMAE		
2. Ejercicio y Trabajo 2.1. Fisiología del trabajo y ejercicio 2.2. Salud y trabajo 2.3. Gasto energético en el trabajo y ejercicio 2.4. Fuentes de energía 2.5. Necesidad de oxígeno (metabolismo aeróbico y anaeróbico) 2.6. Selección del substrato energético y efecto en el entrenamiento.	Dinámica de investigación Exposición de profesor Análisis de productos Formular preguntas exploratorias	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	06, 08, 13, 15, 20/Ago/2024	7 hrs
3. Capacidades Especiales 3.1. Síndrome de Down 3.2. Distrofia Muscular 3.3. Parálisis cerebral 3.4. Autismo 3.5. Paladar Hendido	Discusión de propuestas Elaborar material didáctico Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor Análisis de productos Dinámica de investigación	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere Artículos 1º parcial ClassMarker.com	20, 22, 27, 29/Ago/2024 03, 05/Sep/2024 27/Ago/2024	9 hrs (2 hrs parcial)
4. Nutrición en el espacio 4.1. Adaptación fisiológica 4.2. Requerimientos nutricionales 4.3. Diseño de alimentos	Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor Listas de alimentos Dinámica de investigación Análisis de productos	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	05, 07/Nov/2024	3 hrs



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Discusión de propuestas	Películas Artículos		
5. Grupos Marginales 5.1. Niños en situación de calle 5.2. Adicciones 5.3. Grupos indígenas 5.4. Migración	Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor Listas de alimentos Dinámica de investigación Análisis de productos Discusión de propuestas	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere Artículos	12, 17, 19, 24, 26/Sep/2024	9 hrs
6. Implicaciones nutricionales de Regímenes de Alimentación influenciados por creencias y cultura 6.1. Vegetarianismo y ovolactovegetarianismo. 6.2. Dieta Macrobiótica 6.3. Costumbres dietéticas y culinarias de diferentes culturas. 6.3.1. Judía. 6.3.2. Mediterránea.	Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor Listas de alimentos Dinámica de investigación Análisis de productos Discusión de propuestas	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere Artículos 2º parcial Classmarker.com	03, 08, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31/oct/2024 05Nov/2024 08/Oct/2024	15 hrs (2 hrs parcial)
7. Alimentación en Desastres Naturales y contingencias. 7.1. Monitoreo de la seguridad alimentaria y nutricional durante el período de rehabilitación en las zonas afectadas. 7.2. Vigilancia de enfermedades diarreicas y	Formular preguntas exploratorias Dinámica de investigación Exposición de alumnos Exposición de profesor Listas de alimentos Dinámica de investigación Análisis de productos Discusión de propuestas	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere Artículos	10/Sep/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>enfermedades transmitidas por alimentos y agua.</p> <p>7.3. Prevención y control de deficiencias nutricias.</p> <p>7.4. Utilización de la ayuda alimentaria.</p> <p>7.5. Apoyo a la autosuficiencia alimentaria.</p>				
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	3ª Evaluación parcial	Examen en classmarker.com	12/Nov/2024	2 hrs
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p> <p>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</p> <p>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</p>	<i>Retroalimentación</i>	<p>Hoja de calculo</p> <p>Revisión promedios</p> <p>Conversación personal</p> <p>Llenado de autoevaluación</p> <p>Retroalimentación</p>	12,14/Nov/ 2024	4 hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Preguntas abiertas y discusión de temas vistos	Exposición (x)	55%	Exámenes parciales 30%
	Lectura de artículos (x)		Trabajo final 25% ^{*1}
	Revisión de casos clínicos (x)		*1 El derecho a calificación de trabajo final estará sujeto a entrega en tiempo y forma de los 2 avances, en la fecha y hora indicadas. 1º avance: 27 ago al 3 sept 2023 2º avance: 8 al 15 oct 2023
	Trabajo de investigación (x)		
Prácticas (taller o laboratorio) (x)	40%	Tareas 20%	
Salidas/ visitas ()		Presentaciones 20%	
Exámenes (x)		Autoevaluación ^{*3}	
Otros:		5%	*3 La calificación será de forma objetiva según los compromisos establecidos en la primera clase.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001	<ul style="list-style-type: none"> • Pérez, A.B. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. México, 2001. • Bowers R, Fox E. Fisiología del deporte. Médica Panamericana. México, 2000. • Dibble, A., et al. Nutrición humana, principios y aplicación. Bella Terra, S.A., España 1977.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>	
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MND. Montserrat Yinuen Martínez de Luna	18/jun/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar